

ひょうご伴走歩協会

- ・ひょうご伴走歩協会は、民間スポーツボランティア団体です。
- ・阪神淡路大震災が起きた1995年に始めた伴走・伴歩活動を経て1997年5月に伴走者・伴歩者のボランティア団体「兵庫県伴走者協会」として発足しました。2013年4月に名称を「ひょうご伴走歩協会」に変更しました。

会費	一年間 2,000円
参加	会員(伴走者・伴歩者)の都合の良い時および都合の良い会場に参加できます。
会報	「ばんそう・ほ！」毎月発行

●研修会

会員を対象に伴走・伴歩技術の向上を目的にテーマを決めて講習(講義と実技)を行います。



問い合わせのご案内

- *入会の申込み
- *伴走・伴歩体験の申込み
- *伴走者・伴歩者養成講習会の参加申込み
- *協賛会員登録

- *下記のご相談
 - ・視覚障がい者スポーツ相談
 - ・定期「練習会」の新規開催
 - ・伴走・伴歩ボランティア体験会の開催
 - ・学校等の福祉体験講座に講師派遣
 - ・視覚障がい関係団体のスポーツイベントの協力



連絡先(事務局)

ひょうご伴走歩協会

TEL & FAX 078-842-0609

〒651-0802

神戸市兵庫区水木通2丁目1番9号

中山記念会館3階307

視覚障がい者と一緒に
歩こう・走ろう!

2人4脚の風。



ひょうご伴走歩協会

「ばんそう・ほ！」とは？

- ・伴走・伴歩とは、視覚障がい者と伴走歩者が「伴走ひも」を持ち、歩いたり走ったりすることです。
- ・伴走・伴歩は、難しいものではありません。ペアを組んでウォーキングやジョギングの誘導を行い、安全の確保や状況説明、おしゃべりをしながら楽しめます。
- ・自分より走力の高い視覚障がいランナーの伴走を行うことはありません。
- ・大会での伴走者は、「伴走」と書いたTシャツやビブスなどを着ます。
- ・ウォーキングは、どなたでも伴歩者として参加いただけます。



事業内容

練習会

視覚障がい者と伴走者・伴歩者がペアを組み、ウォーキングとジョギングを行います。伴走・伴歩体験も受け付けます。

開催地	開催日	会場
姫路	毎月第1金曜日	新日鉄夢前グラウンド
神戸	毎月第2日曜日	明石城公園
西宮	毎月第4日曜日	武庫川河川敷（西宮）
尼崎	毎月第3日曜日	武庫川河川敷（尼崎）
三木	毎月第1日曜日	三木山森林公園
	毎月第3金曜日	三木山森林公園
小野	毎月第3日曜日	総合体育館外周コース
たつの	毎月第2金曜日	揖保川河川敷
三田	毎月第3土曜日	城山公園陸上競技場

（開催地によっては、1月8月は休むことがあります）

市民マラソン大会に参加

視覚障がい者と伴走者がペアを組み出場します。

伴走者・伴歩者養成講習会

伴走・伴歩に必要な知識や技術の講習を各地で毎年開催しています。どなたでも参加できます。

「ばんそう・ほ！」してみませんか。

私たちは伴走・伴歩でいい汗を流し、視覚障がい者と共にスポーツを楽しむことを通じて、明るい地域作りにも寄与したいと考えています。

お互いを認め合い、共に成長し合える関係を大切にしながら活動を続けています。



シンプルでベーシックなウォーキングとジョギングで、自分自身の健康づくりにもなるスポーツボランティアです。あなたも「ばんそう・ほ！」してみませんか。