

毎度！赤堀です。

立春を過ぎ、寒さの中にも春の兆しが見え始めました

さてさて、題名の件

第 18 回 昼下がりサロンを開催いたします。

見えにくくて困るよなあ！

皆様はどうやっているの？

食事はどうやってつくるの？

洗濯はどうやってしているの？

どうやってバスに乗るの？

どうやって電話するの？

どうやってお金をおろすの？

どうやってパソコンしているの？

どうやってランニングしているの？

どうやってカラオケで歌っているの？

日常での困りごと、仕事上での困りごと、余暇活動での困りごとなどなど  
生活を楽にできるノウハウを皆様で共有しましょう。

日時：2026年3月14日（土）13時30分から15時30分

●会場：中山記念会館 4階活動室 2

〒652-0802

神戸市兵庫区水木通2丁目1番9号

Web サイト：<http://nakayama-zaidan.jp/>

アクセス 認定 NPO 法人 神戸アイライト協会

<https://eyelight.eek.jp/access.html#r>

●料金：無料

参加人数制限なし。どなたでも参加可能

申し込み方法：森副代表もしくは赤堀に、参加される方とガイドさんなど同伴  
される方のお名前を3月12日（木）までをお願いします。

なお、人数が多くなるようであればテーマごとにグループをつくることもあります

サロン終了後、有志による懇親会を行います。お店は10名程度での予定します。  
参加を希望される方は、森副代表もしくはあかほりまでサロン交流会ともに懇親会参加と、3月13日（金）17時までにお願ひします。  
なお、3月13日（金）20時以降キャンセル料がかかります。

懇親会会場：寿司居酒屋 や台ずし  
（電話 078-575-3887）

費用：3850円税込み 2時間飲み放題（開始17時 終了19時）

森真司 メール：morimany1992@gmail.com

電話番号：090-3622-2374

赤堀 E-Mail：a\_hironoril@yahoo.co.jp

電話番号：090-5094-8735

今後の予定

第19回 5月9日（土）13時から15時30分

●主催：ホットポット KOUBEの会  
協力：神戸アイライト協会